

BALANSEPLATE GYMBA AKTIV



Tren hele kroppen mens du arbeider



Balansebrett

Balanseplaten Gymba Aktiv er et svært anvendelig treningsredskap som hovedsakelig brukes til trening av ankler, knær og hofter. Den er også godt egnet til trening av overkropp og kroppens generelle balanseevne.

Gymba Aktiv forbedrer effektivt din balanse, konsentrasjon og reaksjon. Styrker legg- og kjernemuskulatur. Personer med skrivebordsjobb bør også arbeide stående. Mye sitting kan være helseskadelig. Helse risikoen ved å sitte og jobbe kan forebygges ved å ha flere pauser i løpet av dagen. Du er på jobben mange timer om dagen så la også det være et sted for god helse



Ved å bruke balanseplaten Gymba daglig får du også bedre kroppsholdning. Bruk den 30 min hver dag for bedre helse og økt velvære.

Fordeler med GYMBA:

- Posisjoner føttene i flere forskjellige vinkler på hver side av balanseplaten, dette gjør at du ikke blir stående statisk i kun en posisjon
- Gymba har et elastisk plastmateriale som gjør det enda mere behaglig for ben og føtter. Du unngår å bli sliten i føtter, ben og rygg
- Undersiden av balanseplaten er det lagt inn et mykt stoffbelegg for å skåne tre- og parkettgulv



Prod.nr	170090
Farger	Silver

Kontaktinformasjon:

Floor-Tec Norge AS
Telefon 67 17 46 00 | E-post: post@floortec.no
www.floortec.no | www.mastercare.eu

