

## Din guide til riktig avlastningsmatte

Venstreklikk - åpne, for mer info

	Brukssted	Billigst	God	Best
Våte Gulv	Kjøkken	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">562 Sanitop</a>	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
	Produksjon	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">562 Sanitop</a>	<a href="#">Ergomat Softline</a>
	Høydergulert bord	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">562 Sanitop</a>	<a href="#">Ergomat Softline</a>
	Pakkedisk	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">562 Sanitop</a>	<a href="#">Ergomat Softline</a>
	Operasjonssal	-	-	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>
	Bardisk	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
	Sveisearbeider	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
	Verksted	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
	Glatte gulv	<a href="#">Safety Grip Tape</a>	<a href="#">Safety Grip Tape</a>	<a href="#">567 Superflow XT Nitrile</a>
	Laboratorium	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
Tørre Gulv	Kjøkken	<a href="#">410 Airug</a>	<a href="#">Ergomat Basic S</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Kassadisk	<a href="#">410 Airug</a>	<a href="#">Ergomat AFB</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Produksjon	<a href="#">419 Diamond Sof-Tred</a>	<a href="#">Ergomat AFB</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Høydergulert bord	<a href="#">Ergomat Mini Basic B</a>	<a href="#">426 Posture Mat</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Pakkedisk	<a href="#">410 Airug</a>	<a href="#">Ergomat AFB</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Kateter/Tavle	<a href="#">410 Airug</a>	<a href="#">Ergomat Basic S</a>	<a href="#">Ergomat AFS</a>
	Operasjonssal	-	-	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
	Massasjebenk	<a href="#">Ergomat Basic B</a>	<a href="#">Ergomat AFS</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Frisør	-	<a href="#">Ergomat AFS</a>	<a href="#">Ergomat Optimal</a>
	Resepsjon	<a href="#">Ergomat Basic S</a>	<a href="#">Ergomat AFS</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Bardisk	<a href="#">Ergomat Basic S</a>	<a href="#">Ergomat AFS</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>
	Sveisearbeider	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>	<a href="#">Ergomat Pyramide</a>
	Verksted	<a href="#">456 Skystep</a>	<a href="#">Ergomat Nitril Smooth Plano</a>	<a href="#">Ergomat Nitril</a>
	Glatte gulv	<a href="#">Safety Grip Tape</a>	<a href="#">Safety Grip Tape</a>	<a href="#">567 Superflow XT Nitrile</a>
	Laboratorium	<a href="#">Ergomat Basic S</a>	<a href="#">Ergomat AFS</a>	<a href="#">Ergomat Infinity Deluxe</a>



## Avlastningsmatter

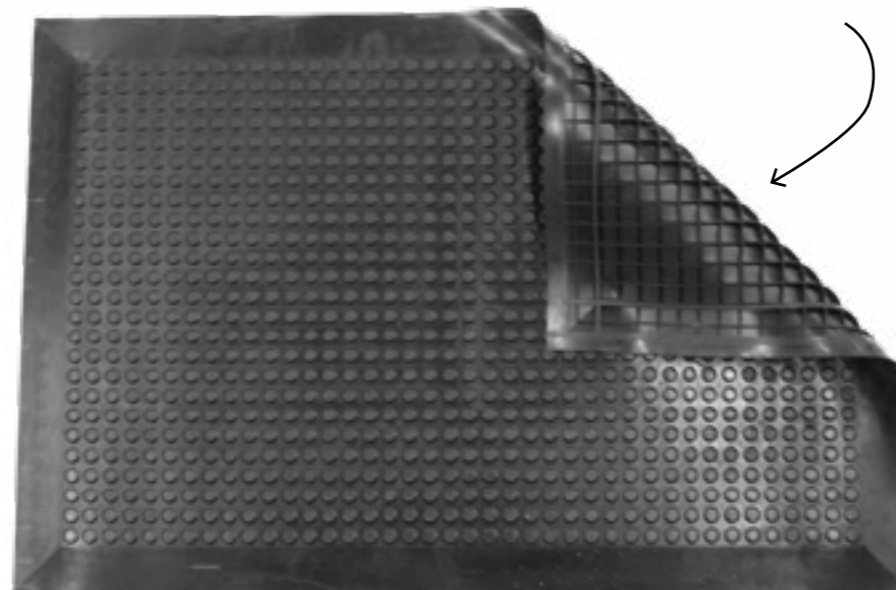
Avlastningsmatter gjør arbeidsdagen *lettere* for folk som står mye. Den litt myke overflaten gjør at kroppen får små, naturlige bevegelser mens man jobber, og det gir en mer variert belastning enn når man står helt stille. Dette bidrar til bedre blodsirkulasjon, mindre tunge og hovne ben og kan også redusere risikoen for åreknuter. Når kroppen får jobbe på en mer naturlig måte,

blir man mindre sliten, og både trivsel og yteevne øker. I tillegg avlaster mattene ankler, knær, hofter og rygg, noe som gjør at flere opplever mindre ubehag gjennom arbeidsdagen. En god avlastningsmatte er derfor et enkelt tiltak som gir stor effekt for både ansatte og arbeidsmiljø.



**Ergomat AFS**

**Ergomat Nitrile Smooth**



**Ergomat Softline**

